

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Федерации лыжных гонок
Удмуртской Республики
М. М. Вылегжанин

СОГЛАСОВАНО

Руководитель АУ УР СОЛК
им. Г.А. Кулаковой
М.В. Попов

СОГЛАСОВАНО

Директор АНО «ЛК
им. М.С. Вылегжанина
А.М. Вылегжанин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII открытых соревнований по лыжероллерам на призы ЗМС
М.Вылегжанина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Популяризация лыжных гонок в Удмуртской Республике
2. Выявление сильнейших спортсменов Удмуртии.
3. Повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Ижевске на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, 26 июля 2019 года - в 15.00 просмотр трассы, тест лыжероллеров. 27 июля 2019 года - судейская в 8.30 старт в 09.30ч, 28 июля 2019 года - судейская 09.00ч, старт в 10.00ч. (положение по дуатлон-кроссу будет выложено отдельно)

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск врача. Участники без защитного шлема и очков на старт не допускаются.

4. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Юноши – 2002 г.р. и младше.

Девушки – 2002 г.р. и младше.

Юниоры и юниорки – 2000-2001 г.р.

Мужчины, основная группа (Элита) – 1999 г.р. и старше.

Женщины, основная группа – 1999 г.р. и старше.

Любители – мужчины: М1 – 1980-1989 г.р. М2 – 1979 г.р. и старше.

Любители – женщины: Ж1 – 1989 г.р. и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

27 июля 2019г.

09.30 – старт пролога (2,1 км)

Юниорки, женщины

Мужчины – М1 и М2, юниоры,

Мужчины – Элита

11.30 – гонка на выбывание (1,2 км)

- Юниорки (7 кругов)

- Женщины основная группа (7 кругов)

- Женщины Ж1 (3 круга)

- Мужчины М1 (5 кругов)

- Мужчины М2 (5 кругов)

- Юниоры (10 кругов)

- Мужчины - Элита (12 кругов)

После финиша мужчин группы «Элита» награждение.

28 июля 2019г.

09.45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ.

10.00 – масстарт девушек (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (ход свободный) – 2,5 км.

11.00 – масстарт юношей (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (ход свободный) – 5 км.

Награждение в 14.30ч (по окончанию соревнований в дисциплине - дуатлон-кросс)

Розыгрыш лотереи.

Розыгрыш лотереи. В лотерею участвуют билеты за 27 и 28 июля.

6. ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

По итогам пролога определяются 15 мужчин (Элита), 13 юниоров, 10 женщин (основная группа), 10 юниорок, женщины гр.Ж1 – 6 человек, мужчины гр.М1 и М2 – по 8 человек. После каждого круга последний участник выбывает из соревнований. На финише 4 оставшихся участника разыгрывают призовые места.

Если участников в группе меньше 5 человек, эта категория не стартует.

Стиль продвижения на лыжероллерах для всех участников – свободный.

Все участники соревнований выступают на лыжероллерах SWENOR, предоставленных магазином «SKIWAX», тестирование роллеров 26 июля с 15 до 18 часов

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 4 места, в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными призами АНО «ЛК им. М. Вылегжанина».

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по подготовке мест проведения соревнований несет АУ УР СОЛК им. Г.А. Кулаковой.

Расходы по награждению победителей и призеров, подготовке и проведению соревнований возлагаются на АНО «ЛК им. М. Вылегжанина». Стартовый взнос по предварительной заявке до 17.00. час. 26 июля – 100 рублей, на месте старта – 27, 28 июля – 300 рублей с каждого участника. С юношей и девушек стартовый взнос не взимается. За счет стартовых взносов производится оплата судей и специалистов.

9. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки принимаются на эл. адрес: flgu18@mail.ru до 17 часов 26 июля.

Контактный телефон: (3412) 632-380

Положение является вызовом на соревнования.